暑期疫情防控温馨提示

各位同学：

目前，国内再次出现本土确诊病例，截至7月31日18：00全国共有3个高风险地区77个中风险地区，防疫形势异常严峻、复杂！全体同学需时刻紧绷疫情防控这根弦，筑牢暑期疫情防线。结合各级疫情防控指挥部的工作要求，特向全体同学及家长提示如下：

一、居家防疫，养成个人好习惯

做好个人防护，保持良好卫生习惯，自觉做到勤洗手、戴口罩、多通风、少聚集、一米线、用公筷、持码出行，注意咳嗽礼仪，当好自身健康第一责任人。倡导不外出旅游，减少到人员聚集场所活动，倡导非必要不出省（市、县）。不到中高风险地区活动。

二、健康出行，防控不松懈

坚持非必要不外出，非必须不聚集，出门全程佩戴口罩。希望广大同学密切关注疫情信息和中高风险地区名单，自觉遵守学校和属地疫情防控各项规定。不得提前返校进校。必须出行的，出行前注意查询目的地防控措施要求，务必落实好个人防护措施，主动配合交通场站体温检测、查验“健康码”“行程卡”等防疫管理。

三、疫苗接种，筑牢免疫屏障

积极接种新冠疫苗，不仅能有效保护个人健康，也有助于早日构建群体免疫屏障。早接种疫苗，早多一份保障，疫苗是预防传染病最有效的武器！未接种疫苗的同学要密切关注就近接种点疫苗供

应情况，尽快前往就近接种点进行接种。完成全程接种的人员仍需自觉遵守常态化防控措施。

四、健康监测，开学早准备

严格执行体温及健康监测，坚持“日报告”、“零报告”。一旦出现发热、咳嗽、腹泻等症状，勿自行服药，须佩戴口罩前往就近发热门诊就诊，如实告知旅居史、活动史和接触史，就医途中尽量避免乘坐公共交通工具。如发生新冠肺炎病例、疑似病例、密切接触者或其他传染病等，应及时、如实告知学校。不造谣、不信谣、不传谣。

祝全体同学度过一个健康平安的暑假！

学生工作处

2021 年 8 月 1 日

湖北省疾控中心提醒：疫情尚未结束，谨记九大措施

目前，国内再次出现本土确诊病例，提醒我们疫情尚未结束，防控不能大意！为此，湖北省疾病预防控制中心提醒公众：疫情防控形势依然严峻，公众谨记以下九条措施：打疫苗，戴口罩，勤洗手，常通风，一米距，不聚集，公筷制，守咳嗽礼仪，有症状要就医。大家众志成城，一起严防新冠疫情。

打疫苗最重要

积极接种新冠疫苗，不仅能有效保护个人健康，也有助于早日构建群体免疫屏障。早接种疫苗，早多一份保障，疫苗是预防传染病最有效的武器！

讲卫生戴口罩

夏天气温高，也极易流汗，即便如此，也应继续科学规范佩戴口罩，密闭空间（如电梯、公交、地铁等）必须佩戴口罩，汗湿后要及时更换，坚决做到疫情不退，口罩不摘！戴口罩还可以预防其他通过呼吸道传播的疾病。

勤洗手不可少

洗手是预防传染病简便有效的措施之一。尽量减少触碰公共设施和物品，外出归来、用餐前、接触口罩及其他物品后等都要洗手，也可携带免洗手消毒剂，随时保持手卫生。洗手要用流动水和肥皂或洗手液规范洗手。

常通风空气好

开窗通风，保持室内空气流动，可有效降低室内空气中病毒和

细菌的浓度，减少疾病传播风险。每天早中晚均应各开窗通风 1 次，每次通风 15 分钟以上。

一米距安全保

呼吸道传染病主要通过近距离呼吸道飞沫传播，保持一定的社交距离可以在一定程度上预防感染。建议外出、交谈及其他社交注意保持一米以上距离，避免近距离面对面大声交谈。

不聚集要记牢

多人聚餐、聚会很容易造成呼吸道传染病的传播。公共场所人员多，流动量大，一旦有病毒感染者，在没有有效防护的情况下，很容易造成人与人之间的传播，空气流动性差的公共场所病毒传播的风险更大。

用公筷和公勺

集体就餐时采用分餐制、使用公勺公筷，避免个人使用过的餐具污染公共食物，可以有效降低病从口入的风险，减少交叉感染，文明健康的生活方式需要终身践行。

打喷嚏讲礼仪

咳嗽、打喷嚏避开他人，用纸巾遮掩口鼻（若无纸巾也可用肘袖遮挡），不在公共场所大声喧哗，避免与有发热、咳嗽症状者近距离接触，吐痰时用纸巾包裹放入垃圾桶，这既是防止疾病传播的需要，也是体现个人文明素养的良好行为习惯。

有症状早就医

个人应加强自我健康监测。若出现发热、干咳等呼吸道症状或

腹泻等消化道症状，特别是近14天内有境内疫情流行地区、有病例报告的社区、境外旅行史或居住史的人员，或与以上国家、地区或社区人员有过接触史的人员，要立即避开他人，正确佩戴口罩，向当地村（居）委会或医疗卫生机构报告，并按要求就医。要主动配合医务人员的问诊或社区工作人员的询问，如实提供个人旅行史或可疑暴露史。